

馬術

クラス	障害の程度	技術レベル
グレード1	重度の障害者	常足
グレード2	重度の障害者	*①常足と*②速歩+*③常足での*④斜め横歩
グレード3	やや重度の障害者	常足と速歩+速歩での斜め横歩
グレード4	やや軽度の障害者	常足と速歩・駈歩+速歩での*⑤二蹄跡運動
グレード5	軽度の障害者	常足と速歩・駈歩+駈歩での二蹄跡運動

*①常歩(なみあし)・・・馬がゆっくり一定の歩調で歩くこと。また、馬の歩く速さの最もゆるやかなもの。

*②速歩(早歩き)・・・馬術で、馬の歩度。一分間210メートルの速度。並み足と駆け足の中間。

*③駈歩(かけあし)・・・馬術で、馬を速く走らせること。また、その走り方。速度は普通、1分間340メートルくらいです。

*④斜め横歩(ななめよこあし)・・・常歩・速歩などの運動時に、馬体を真つすぐ正面に向けたまま斜めに歩かせたり・走らせたりする運動をいいます。

*⑤二蹄跡運動(にていせきうんどう)・・・前肢と後肢は2つの異なった蹄跡上を行進する。横運動ともいい、馬の従順性と柔軟性を高める目的で行われ、推進氣勢が保たれた上で、馬を横に進めることです。

⑥馬場馬術競技(ドレッサージュ)・・・馬を正確かつ芸術的に美しく制御する技術を競う種目のことです。